



LA PALMA, LA ISLA DE LOS SENDERISTAS

La Red de Senderos de La Palma recorre todo el territorio insular aprovechando los caminos tradicionales utilizados durante siglos por los habitantes de esta isla. En La Palma el senderista encontrará una enorme variedad de climas, relieves y paisajes, tanto naturales como culturales.



WANDERWEGE DER INSEL LA PALMA

Das Wanderwegennetz der Insel La Palma basiert auf den alten Wegen, die während Jahrhunderten die wichtigste Verkehrsverbindung darstellten, und überzieht die Inseloberfläche wie ein Spinnennetz. La Palma bietet eine ungewöhnliche Vielfalt an Klimas, Geländeformen, Naturräumen und Kulturlandschaften.

LA PALMA, THE ISLAND OF WALKERS

The Footpath Network of La Palma interconnects the entire island territory by using the traditional paths trodden over the centuries by the island's inhabitants. Hikers will discover a huge variety of climates, relief and both natural and cultural landscapes on La Palma.



LA PALMA, L'ÎLE DES RANDONNEURS

Le Réseau des Sentiers de La Palma s'étend sur tout le territoire insulaire et exploite les chemins traditionnels utilisés pendant des siècles par les habitants de cette île. A La Palma le randonneur profitera d'une grande variété de climats, de reliefs et de paysages, aussi bien naturels que culturels.

HIKING PATHS / DIE WANDERWEGE DER INSEL SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

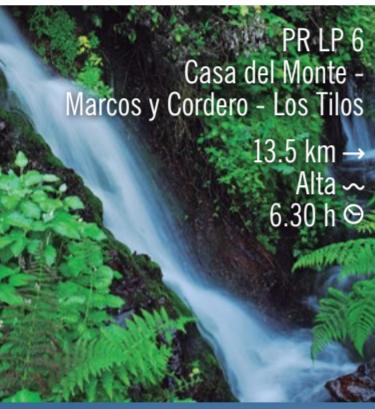
LA PALMA RED DE SENDEROS

*Bonita de arriba abajo
Beautiful from top to bottom
Einfach wunderschön*

LAS CAMINATAS TOP DE LA PALMA



PR LP 5.1
Cubo de La Galga
9 km ↗
Baja —
3.45 h ⌂



PR LP 6
Casa del Monte -
Marcos y Cordero - Los Tilos
13.5 km →
Alta ~
6.30 h ⌂



PR LP 9.2
La Zarza - Cruz del Gallo -
La Zarza
7.5 km ↗
Media —
4 h ⌂



GR 130
Barlovento - Gallegos
6.2 km →
Media —
2.30 h ⌂



PR LP 11
Roque Muchachos - Puntagorda
17.1 km →
Media —
5 h ⌂



GR 130
El Tablado - Santo Domingo de
Garafía
13.6 km →
Alta ~
6.30 h ⌂

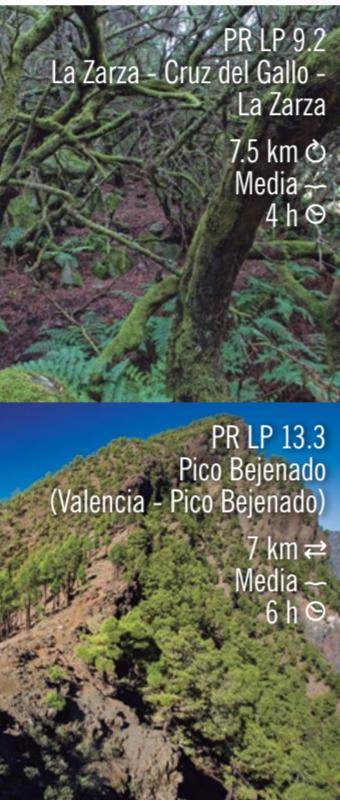


GR 131
Ruta de los Volcanes
24.3 km →
Alta ~
8.30 h ⌂



GR 131
(Roque de los Muchachos -
Refugio del Pilar)
26.4 km →
Alta ~
11 h ⌂

TOP WALKS ON LA PALMA



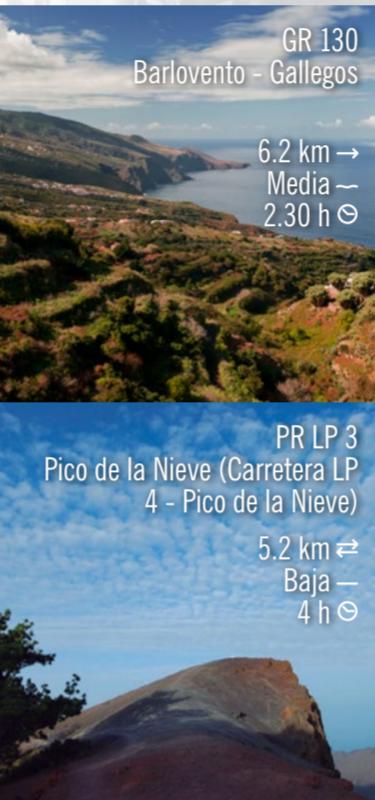
Gr 131
Roque de los Muchachos -
Tazacorte
18.1 km →
Alta ~
9.30 h ⌂



PR LP 13
Parque Nacional de la
Caldera de Taburiente
(Los Brecones - Caldera de
Taburiente - Barranco de las
Ángustias)
13.4 km →
Media —
6 h ⌂



PR LP 13.3
Pico Bejenado
(Valencia - Pico Bejenado)
7 km ↗
Media —
6 h ⌂



PR LP 3
Pico de la Nieve (Carretera LP
4 - Pico de la Nieve)
5.2 km ↗
Media —
4 h ⌂



PR LP 19
Fuente de las Brenas
8.7 km ↗
Baja —
3.30 h ⌂



PR LP 12.2
Tijarafe
10.3 km ↗
Media —
4 h ⌂



PR LP 18.1
Los Cañcajos-La Pavona
9.7 km →
Media —
3 h ⌂



SL VG 55 - GR 130 - GR 130.1
Las Tricias - Buracas
4.8 km ↗
Baja —
3 h ⌂

HIKING PATHS

La Palma offers hikers the chance to hike all around the island in an easy and safe manner. Hiking paths are clearly distinguished by means of initials and a number. Basically, there are three types:

GR LONG-DISTANCE HIKING PATHS

Long, several-day hiking paths

PR SHORT-DISTANCE HIKING PATHS

Short, one-day routes

SL LOCAL PATHS

Less than 10 kilometres in length

In order to make hiking on the island simpler and safer, hikers will find vertical indicators consisting of an arrow-shaped sign, panels and, finally, small painted stripes which are easily understood.

Go this way Wrong way Change of direction

DIE WANDERWEGE DER INSEL

La Palma zu Fuß zu erkunden, ist weder schwierig noch gefährlich. Die Wege sind mit einer Reihe von Buchstaben und einer Zahl gekennzeichnet. Es gibt drei Kategorien:

GR GROSSE ROUTEN

Sie setzen sich aus mehreren Tagesetappen zusammen

PR KLEINE ROUTEN

Sie sind problemlos an einem Tag zu schaffen

SL LOKALE WEGE

Sie sind weniger als 10 km lang

Damit diese Wege möglichst einfach und sicher begehbar sind, werden sie wie folgt signalisiert: mit Wegweisern, Infotafeln und Farbmarken.

Weg weitergehen Richtungswchsel

Falsche Richtung

SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

La Palma offre aux randonneurs la possibilité de parcourir l'île à pied d'une façon simple et sûre. Il existe trois types de sentiers balisés:

GR SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE

Dont le parcours prend plus d'une journée.

PR SENTIER DE PROMENADE ET RANDONNÉE

Durée inférieure à une journée de marche

SL SENTIER LOCAL

Inférieur à 10 km

Pour un plus grand confort et sécurité, les sentiers sont balisés par des flèches directionnelles, des panneaux d'information et des balises peintes.

Bonne direction Changement de direction

Mauvaise direction

POUR VOTRE SÉCURITÉ

Avant de partir, consultez la météo et l'état des sentiers. En cas d'alerte, le réseau des sentiers reste automatiquement fermé. Ne vous écartez pas des sentiers balisés. Respectez le milieu naturel, la végétation, les animaux, les rochers et les restes archéologiques. N'allumez pas de feu. Evitez de partir seul(e). Signalez votre itinéraire à quelqu'un avant de partir. Emportez de l'eau, une crème solaire, des lunettes de soleil, un bonnet, de la nourriture et un portable. Portez des chaussures et des vêtements appropriés. Ne laissez pas des ordures après votre passage.

POR SU SEGURIDAD

Consulte la información meteorológica y el estado del sendero antes de hacerlo. En caso de alerta, la red de senderos queda automáticamente cerrada. Por favor, no abandone el sendero. No recolecte ni dañe plantas, animales, rocas o restos arqueológicos. No haga fuego. Camine siempre en compañía. Informe de su ruta antes de partir. Lleve agua, crema solar, gafas de sol, gorro, comida y móvil. Use ropa y calzado adecuado para senderismo. No deje basura.

FOR YOUR OWN SAFETY

Check weather forecasts and trail conditions before setting off to hike. In case of bad weather warning, the La Palma's hiking path network remains closed to the public. Do not stray from the signposted path. Do not take plants, animals, rocks or archaeological remains with you. Do not light fires. Go always accompanied. Give details of your intended route to someone before setting off. Carry plenty of water, food, a sun hat, protective cream, sun glasses and a fully charged mobile phone. Wear suitable gear, especially footwear. Do not leave any rubbish.

SICHERHEITSTIPPS

Informieren Sie sich, bevor Sie losgehen, über den Wetterbericht und den Zustand der Wanderwege. Verlassen Sie die Wege bitte nicht. Sammeln oder beschädigen Sie keine Pflanzen, Tiere, Steine oder archäologischen Reste. Machen Sie kein Feuer. Wandern Sie nicht alleine. Informieren Sie jemanden über die geplante Route. Nehmen Sie Nahrungsmittel, ein aufgeladenes Handy, genügend Wasser, eine Mütze, Sonnencreme und Sonnenbrille mit. Tragen Sie geeignete Kleidung und vor allem Schuhwerk. Nehmen Sie Ihren Müll wieder mit.

Dirección correcta

Cambio dirección

Dirección incorrecta

LA PALMA

RED DE SENDEROS

Hiking paths

Die Wanderwege der Insel

Sentiers de randonnée pédestre



Senderos Gran Recorrido GR

Long-distance hiking paths

Große Routen

Sentier de Grande Randonnée

GR 130 - Camino Real de la Costa y Medianías

GR 131 - El Bastón

Senderos Pequeño Recorrido PR

Short-distance hiking paths

Kleine Routen

Sentier de Promenade et Randonnée

PR LP 1: Santa Cruz de La Palma-Puerto de Tazacorte

PR LP 2: Camino del Lomo del Lance: La Tabladita (GR 131)-Santa Cruz de La Palma

PR LP 2.1: Camino de El Corchete: Pico de Las Ovejas (GR 131)-La Crucillada (PR LP 1)

PR LP 2.2: Ruta de los Molinos: Santa Cruz de La Palma

PR LP 2.3: Barranco de La Madera: Santuario de Nuestra Señora de las Nieves

PR LP 3: Pico de La Nieve (GR 131)-Santa Cruz de La Palma

PR LP 3.1: Montaña de Tagoja (PR LP 3)-Mirca (GR 130)

PR LP 3.2: Fuente de Olén (PR LP 3)-Casa del Monte (PR LP 6)

PR LP 4: Carretera Pico de la Nieve (PR LP 3) - San Juan de Puntallana

PR LP 4.1: PRLP4 - Tenagua.

PR LP 5: Fuente Vizcaína-La Galga

PR LP 5.1: Cubo de La Galga - La Galga (GR 130)

PR LP 6: Sendero Marcos y Cordero: Los Sauces - Centro de Visitantes de la Reserva de la Biosfera

PR LP 7: Pico de la Cruz-Los Sauces

PR LP 7.1: Las Cabezas-Laguna de Barlovento-Centro de Visitantes de la Reserva de la Biosfera

PR LP 8: Pico de la Cruz-Barlovento

PR LP 9: Roque de los Muchachos-Santo Domingo de Garafía

PR LP 9.1: Roque del Faro-El Tablado-Roque del Faro

PR LP 9.2: La Caldera del Agua: La Zarza-Don Pedro-La Zarza

PR LP 10: La Travesía: La Mata-Mirador de Hoya Grande o Torre del Time

PR LP 11: Roque de los Muchachos-Tijarafe

PR LP 12: Roque de los Muchachos-Tijarafe

PR LP 12.1: Lomo de las Piedras Altas (PR LP 12)-Tinizará

PR LP 12.2: Tijarafe-Playa del Jurado-Tijarafe

PR LP 13: Los Llanos de Aridane-Zona de acampada de Taburiente-Los Llanos de Aridane

PR LP 13.1: Mirador de La Cumbrecita-Zona de acampada de Taburiente.

PR LP 13.3: Centro de Visitantes-Pico Bejenado-Centro de Visitantes del Parque Nacional de La Caldera de Taburiente

PR LP 14: Refugio de El Pilar-El Paso

PR LP 14.1: Lavas de San Juan: San Nicolás-Lavas de San Juan-San Nicolás

PR LP 15: Tigalate-Jedey

PR LP 16: Refugio de El Pilar-Playa del Hoyo

PR LP 16.1: PR LP 16-La Salemera

PR LP 17: Camino de la Faya: Refugio de El Pilar-Playa del Hoyo

PR LP 18: Refugio de El Pilar-Los Guinchos-Santa Cruz de La Palma

PR LP 18.1: Los Cancajos-Cruz de La Pavona (PR LP 18)

PR LP 18.2: La Calafata-Pista de El Carbonero (PR LP 18)

PR LP 19: Las Fuentes de Las Breñas: San Pedro-La Calafata

PR LP 20: La Travesía del Norte: Bristea-Barlovento

Senderos Locales SL

Local paths

Lokale Wege

Sentier Local

La caminatas top de La Palma

Top walks on La Palma

Top Wanderungen auf La Palma

Le top 10 des randonnées à La Palma

PR LP 5.1: Cubo de La Galga

PR LP 6: Casa del Monte - Marcos y Cordero-Los Tilos

PR LP 9.2: La Zarza - Cruz del Gallo - La Zarza

GR 130: Barlovento - Gallegos

PR LP 11: Roque Muchachos-Puntagorda

GR 130: El Tablado - Santo Domingo de Garafía

GR 131: Ruta de los Volcanes

GR 131: La Crestería (Roque de los Muchachos - Refugio del Pilar)

Gr 131: Roque de los Muchachos - Tazacorte

PR LP 13: Parque Nacional de la Caldera de Taburiente

PR LP 13.3: Pico Bejenado (Valencia - Pico Bejenado)

PR LP 3: Pico de la Nieve (Carretera LP 4 - Pico de la Nieve)

PR LP 19: Fuente de las Breñas

PR LP 12.2: Tijarafe

PR LP 18.1: Los Cancajos-La Pavona

SLVG 55 - GR 130 - GR 130.1: Las Tricias - Buracas